



Escalier trop raide : solutions et astuces pour corriger les dimensions

Description

Un escalier trop raide n'est pas seulement inconfortable : il peut aussi devenir dangereux au quotidien. Manque de recul, marches trop hautes, giron trop court ; les causes sont multiples, mais les solutions existent.

Dans cet article, nous faisons le point sur les **astuces et travaux possibles pour améliorer un escalier trop raide**, tout en respectant les normes de sécurité et le confort d'utilisation.



Comment reconnaître un escalier trop raide ?

Les dimensions idéales d'un escalier

Un escalier est considéré comme trop raide lorsqu'il ne respecte pas un équilibre entre la hauteur de marche (appelée â?? hauteur de contremarcheâ?) et la profondeur de marche (appelée â?? gironâ?).

- Hauteur de marche idéale : entre 16 et 18 cm
- Profondeur de marche idéale : entre 24 et 30 cm

La formule de Blondel : un repère essentiel

Formule de Blondel (référence) : $2 \times \text{hauteurs} + 1 \times \text{giron} = \text{entre 60 et 64 cm}$

Si la hauteur de marche est trop élevée ou si le giron est trop court, l'escalier devient difficile à utiliser, surtout pour les enfants, les personnes âgées ou avec une charge à la main.

Les principales causes d'un escalier raide

Manque d'espace disponible

Dans de nombreux logements, la cage d'escalier est trop petite, obligeant à compacter les marches.

Erreur de conception

Certains escaliers anciens ou fabriqués sur mesure sans respecter les normes présentent des dimensions inconfortables.

Contraintes architecturales des maisons anciennes

Dans les maisons anciennes, il n'était pas rare que l'escalier soit raide pour gagner de la place.

Quelles solutions pour corriger un escalier trop raide ?

Repenser l'implantation de l'escalier

- Changer l'orientation (ajout d'un [quart tournant](#) ou d'un palier intermédiaire) peut permettre de gagner en confort.

- **Allonger la trémie** (ouverture dans le plancher) offre plus de recul et donc un meilleur équilibre entre hauteur et giron.

Exemple : un escalier droit trop raide peut être transformé en escalier quart-tournant, réduisant la pente.

Modifier les marches existantes

- **Ajouter des giron rapportés** : il s'agit de fixer des prolongements aux marches pour augmenter leur profondeur.
- **Réduire la hauteur des contremarches** : possible uniquement en augmentant le nombre de marches (solution qui nécessite un allongement de l'escalier).

• Attention : ces travaux nécessitent l'intervention d'un professionnel pour garantir la solidité et la sécurité.

Créer un palier intermédiaire

Si l'espace le permet, insérer un **palier de repos** au milieu de l'escalier diminue la pente globale et améliore le confort.

Cette solution est particulièrement recommandée pour les escaliers longs et raides.

Installer un escalier secondaire ou escamotable

Dans les cas où il est impossible de modifier l'existant (petits espaces, combles), l'option peut être :

- **Un escalier escamotable** (idéal pour un accès aux combles ou grenier).
- **Un escalier hélicoïdal** qui permet un gain de place tout en offrant une pente plus douce.

Améliorer la sécurité d'un escalier raide

Même si la raideur ne peut être totalement corrigée, il existe des **astuces pour limiter les risques** :

- Poser des **nez de marche antidérapants**.
- Ajouter une **main courante solide** des deux côtés.

- Installer un **éclairage adapté** (spots, bandeaux LED).

Normes et recommandations à respecter

Escaliers privés

En France, il n'existe pas de norme obligatoire pour les escaliers privés, mais certaines recommandations s'inspirent des **DTU (Documents Techniques Unifiés)** et des **normes d'accessibilité** :

- Hauteur de marche ≈ 21 cm
- Giron ≈ 21 cm
- Largeur minimale conseillée : 70 cm (80 cm recommandée)
- Présence d'une main courante obligatoire dès 3 marches consécutives

Escaliers dans les ERP (établissements recevant du public)

Pour les bâtiments recevant du public (ERP), les normes sont encore plus strictes.

Conseils pratiques avant d'engager des travaux

- **Évaluer l'espace disponible** : mesurer précisément la largeur, la hauteur à franchir et le recul possible.
- **Consulter un menuisier ou un artisan spécialisé** : un escalier est une pièce sur mesure qui demande un vrai savoir-faire.
- **Penser à l'usage futur** : un escalier confortable est un investissement pour la sécurité et la durabilité de la maison.

Exemple concret : rénovation d'un escalier ancien trop raide

Un couple a hérité d'une maison ancienne dont l'escalier droit desservant les chambres était particulièrement raide (21 cm de contremarche, 18 cm de giron).

La solution choisie :

- Allongement de la trémie de 60 cm,
- Transformation en escalier quart-tournant bas,
- Ajout d'un palier intermédiaire.

Résultat : un escalier confortable, sécurisé, et parfaitement intégré à l'esthétique de la maison.

Categorie

1. Actualités
2. Conseils pratiques
3. L'artisanat en détail

date création

2 septembre 2025

Auteur

ml-desorbaysimmad-fr

default watermark